つながる拠点

犬山市協働プラザ

わんまるーむNEWS

季刊誌 2026 秋号 Vol.26

contents

その企画、数字で語ってみよう
想いと行動の間に、【数字】を置いてみましょう
地域資源バンク登録情報
協働マッチングレポート
コミナス通信
協働プラザ事業紹介



その企画、数字で語ってみよう。

想いに数字を添えると、具体的に伝わる・行動できる

「やりたいことは、ある。でも、書けない。」

想いは自分のなかにあるのに、いざ言葉にして書き出そうとすると、手がとまってしまう…ということはありませんか？「これをスタートしていこう！」「仲間を集めたい」と動きだした時に、準備しておきたいのが、【事業計画・企画書】です。活動内容を聞かれた際に、ぜひ具体的な内容や企画を説明できるようにしておきましょう。計画書や企画書の作成は、助成金等の申請書の作成にも役立ちます。

想いはあるけれど、例えばこんなふうに計画や企画を聞かれると、説明に困ったことはありませんか？

Q 『対象は誰（どんな人）？ 何人くらい？』
☞ 具体的な対象者のイメージと人数は、計画の入口です。

Q 『どこで、何回、何をする予定？』
☞ 回数が決まると、準備の範囲と量が見えてきます。

Q 『費用はいくら必要になる？』
☞ 金額を見積もって、計画に必要な判断をスムーズに。

A これから具体的に動いていきたい、まずは計画をたてていきたい時には、

数字化して逆算思考で考えましょう！

「想いを数字に置き換える準備」と、「具体化する3つのポイント」を裏面で紹介します。

やってみよう！

数字が決まると、行動が見える

想いと行動の間に、数字を置いてみましょう。

数字は、『想いを他人と共有できる形に翻訳する道具』になります。
人数と回数と金額が決まると、次に何をすればいいかが自動的に決まっていきます。

step 01 やりたいこと／活動の想い

子育て中のママが地域でつながれるイベントをやりたい！

（安心して子育てができるまちにしたい）



※一例です

step 02 参加者に対する数値目標

開催回数	年間	6 回
延べ	各回15人×6回＝	90 人
新規参加	各回5人×6回＝	30 人
参加者に起こしたい変化量※		8 割

※アンケートなどで確認。例：「地域に知り合いが増えた」

step 03 行動が具体的に

なんとなく考えていた

会場どうする？
広報どうする？
予算どうする？

目標数値に応じて、決めていくことが明確に

- 会場の広さは？
- チラシの配り先と枚数は？
- 参加費・必要な支出は？

企画を具体化する際の3つのポイント

どんな人が何人参加したら目標達成？

「たくさん」ではなく「30人」。決めた瞬間、声のかけ方や広報の方法が変わります。

参加者にどんな行動や変化が起きたら成功？

人数だけが達成ではありません。参加者に起きてほしい行動や変化を一文で決めておきましょう。

その人数に届くため、どこに何枚配る？

30人集めたいなら、何人に届ける必要がありそうか。配る先まで決めて計画していきます。

「書けてから」ではなく、「これから書いてみよう」の人もぜひ協働プラザへ

「イベントの企画書を誰かに見てもらいたい」「来年度の企画や計画を相談したい」「やりたいことがぼんやりある」「数字の埋め方がわからない」など、お気軽に協働プラザへ相談予約をしてください。専門相談員が話しながら、一緒に形にしていきます。市民活動団体の立ち上げなどもサポートしています。

お気軽にお問合せ・ご相談ください。

相談予約は協働プラザWEBサイトから

犬山市市民活動団体助成金 説明会 のお知らせ

（令和9年度事業対象）

開催日

11/7（土） 10:00-11:30
11/12（木） 18:00-19:30
11/16（月） 14:00-15:30

申込

右記フォーム（二次元コード）より
TEL 0568-44-0349 / 9:00-16:00（土日祝除く）
010410@city.inuyama.lg.jp

地域資源バンク

令和8年6月～令和8年8月

地域資源バンク《登録情報》

皆さんの登録をお待ちしております！

登録・利用方法は地域資源バンクホームページをご確認ください

	名称		内容	
人材	鷲見 京子		【依頼】	絵本を通して子育てをサポート
人材	舟橋 正恭		【依頼】	スタジオショップによるデザイン作成
人材	廣瀬 和代	陽悠斉	【依頼】	フラワーアレンジを通して心と体をリフレッシュ
人材	加藤 勝	尾張刀剣会	【依頼】	犬山の郷土刀士についての講座
空間	中根 知重	いちご専門店 三代目作一郎	【空間】	フリースペース（ワークショップ、打ち合わせ等）

協働マッチングレポート Vol.26

楽田地区 高齢者あんしん相談センター × 市民活動団体 榎本加代子さん

高齢者が生き生きと安心して暮らせるよう支援する機関として市内5か所に設置されている、高齢者あんしん相談センターの楽田地区より、毎月の催しの中で、認知症予防の企画を検討していて、どなたか紹介して頂けないかという相談がありました。

地域資源バンクに、「シナプソロジーというプログラムで脳を活性化し認知症予防」が提供できると登録されている榎本加代子さんを紹介し、6月に楽田地区高齢者あんしん相談センターのある犬山白寿苑さんにて開催され、参加された方々も榎本さんの軽快なおしゃべりも楽しみながら、終始にこやかに過ごされていました。



講座修了生が活躍中！

「コミナス通信」

令和8年度 地域活動の担い手育成事業

「毎日の嬉しいや楽しい」を見つけ、人とつながり、まちを元気にする

コミナス通信

コミュニティナース ベーシック講座 第３期生 けいちゃん

地区を越えて、次の誰かへ

城東で運営を頑張る幼馴染に誘われて、地区を越えてクロリティー大会へ。締めのマツケンサンバでは飛び入りの盛り上げ隊として踊りました。練習なしでも、会場の皆さんと笑い合えた時間が新しいつながりに。私の「楽しかった」を伝えて、次の誰かの一歩につなげたいです。



コミュニティナース ベーシック講座 第3期生 みづきさん 第2期生 よっぴっぴさん

えみちるtime「ひとりじゃないよ」

人間関係や生きづらさに悩む子と親に寄り添う活動をしています。安心して話せる場をつくり、「ひとりじゃないよ」を届けるため、影で人と人をそっとおつなぎしています。ホッとできる居場所を、地域に広げていきます。



令和８年度 犬山市協働プラザ主催 対話の場づくり事業

いぬやま 地域 おせっかい 会議

NEXTフューチャーセッション@犬山

	日時	会場
第1回	7/4(土) 済 13:30-15:30	楽田ふれあいセンター
第2回	8/1(土) 済 13:30-15:30	犬山西ふれあいセンター
第3回	10/24(土) 13:30-15:30	犬山市民交流センター フロイデ 401会議室
第4回	11/21(土) 13:30-15:30	塔野地公民館
第5回	12/5(土) 13:30-15:30	犬山市民交流センター フロイデ 301会議室

対象

犬山のまちづくりに想いを持つ人・関わってみたい人
（大人・子どもどなたでも）※参加無料。単発参加 OK

申込方法

①Web フォーム（右記二次元コード）から申込
②お電話（TEL 0568-48-1221）で申込

申込フォーム

問い合わせ先 犬山市協働プラザ

教えて！あなたのワクワク情報 こんなこと「やります&できます！」

活動している皆さんからの
「こんなイベントやるよ！」「こんなサポートできるよ！」
情報をお待ちしています。



プラザのホームページや
公式LINEで、みなさんが
広報したい情報を
ご紹介します！

HPはこちら

告知日の
一週間前までに
ご連絡ください。

おススメの地域資源情報がありましたら、ご紹介ください。

「ウィークリーいぬやま」「わんまるーむでつながろう！」コーナー

CCNet

このコーナーでは、毎月1団体をご紹介していきます。普段の活動やイベント案内、メンバー募集など、映像を通して、皆さんの活動を広く知っていただく良い機会です！出演してみたい方は、協働プラザホームページ、お問合せフォームより、「わんまるーむでつながろう！出演希望」とし、団体名、代表者名、電話番号を明記の上、ご連絡ください！

活動を支援する 助成金情報

市民活動団体やNPOなどが活動していくためには さまざまな経費が必要になります。そのための資金調達にもいろいろな方法があり、会費や寄付金、事業収入、クラウドファンディングの他に、助成金や補助金があります。



協働プラザホームページ

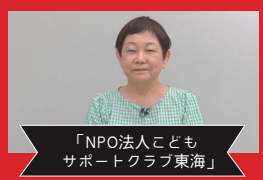
プラザで入手した助成金情報を随時更新しています。申請についての相談も受付しています。

日本財団「CANPAN」

助成金情報は日本財団が運営するホームページ「CANPAN」より検索することができます。

それぞれの二次元コードより確認してください。

「ウィークリーいぬやま」「わんまるーむでつながろう！」出演団体紹介


「NPO法人こども サポートクラブ東海」



「犬山日本一桃太郎会」

出演団体を募集しています。



友だち追加は こちらから！

YouTube

情報発信中！みなさんからの情報もお待ちしております！

まち人つなぐ 専門相談室
経験を積んだ相談員が、あなたの活動と熱意を応援します！

地域資源バンク







つながる拠点 犬山市協働プラザ わんまるーむ
犬山市協働プラザ
〒484-0086
犬山市松本町四丁目21番地
犬山市民交流センターフロイデ内
TEL 0568-48-1221
MAIL info@inuyama-plaza.com
URL inuyama-plaza.com
受付時間 9:00～17:00【日曜日を除く】
※2026年4月より受付時間は日曜を除く9:00～17:00です